



*Oberleutnant Dominic Zumbühl richtet sich an die Teilnehmer der Kaderausbildung*

## ZSO-Kaderausbildung: Wissen, das auch privat nützt.

**Über sich selbst hinauswachsen – unter diesem Motto stand die Kaderausbildung für Führungspersonen der Technischen Hilfe, die Anfang März von Oberleutnant Dominic Zumbühl in Begleitung von Oberleutnant Raphael Weber durchgeführt wurde.**

«So richtig leben tun wir eigentlich nur wenn wir jung sind», erklärt Dominic. «Zu dieser Zeit probieren wir immer wieder Neues aus und entdecken die Welt. Doch irgendwann fallen wir in Muster. Vielen von uns fällt es schwer, die Komfortzone zu verlassen und über sich selbst hinauszuwachsen. Mit der Kaderausbildung möchten wir genau das fördern – wir möchten, dass die Teilnehmenden Mut fassen, um Neues auszuprobieren; um auch mal Wege zu gehen, die unbequem sind.»

Die Kaderausbildung dauerte fünf Tage und bestand aus zwei Blöcken. Im ersten Block erlernten die Teilnehmenden die Theorie, im zweiten Block vertieften sie das theoretische Wissen in der Praxis. Die Theorie bestand unter anderem aus verschiedenen Schemata, die den Führungspersonen helfen, Befehle richtig zu formulieren und Resultate zu kontrollieren. Im Praxisteil setzten die Führungspersonen die Schemata ein, um Zivilschützer während eines kleinen Projekts anzuweisen. Das Ziel des Projekts: Eine Velo-Brücke neu aufbauen.

«Was wir in der Theorie vermitteln, gilt aber nicht nur für den Zivilschutz», meint Dominic. «Es geht um das Mindset, was auch im privaten Leben und im Beruf hilfreich ist. Die Führungspersonen definieren während des Kurses beispielsweise Ziele für ihr eigenes Leben. Ziele, im Bereich Family/Friends, Beruf und für sich selbst, bis in fünf Jahren erreichen möchten. Sie schreiben diese Ziele nieder und erhalten sie dann später von uns per Post zurückgeschickt. Mit all diesen Übungen geben wir den Teilnehmenden das Rüstzeug, um erfolgreich zu führen – sowohl andere Personen als auch ihr eigenes Leben.»



*Dominic Zumbühl erklärt, wie Anweisungen verständlich formuliert werden können.*